

MATERIEL SEMAINE 2 / WEEK 2

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos : 20 minimum 30 litres max | <input type="checkbox"/> Backpack 20 minimum- 30 liters max |
| <input type="checkbox"/> Chaussures de montagne semelle vibram, rigide pour recevoir les crampons | <input type="checkbox"/> Alpin shoes waterproof and Vibram, rigid special for crampons |
| <input type="checkbox"/> *Crampons adaptés aux chaussures, | <input type="checkbox"/> *Crampons adapted on your shoes |
| <input type="checkbox"/> *1 baudrier | <input type="checkbox"/> *1 Harness |
| <input type="checkbox"/> *2 mousqueton à vis et une sangle | <input type="checkbox"/> *2 Screw Carabiners and one sling |
| <input type="checkbox"/> *1 casque | <input type="checkbox"/> *1 Helmet |
| <input type="checkbox"/> Lampe frontale , avec piles pleines | <input type="checkbox"/> Headlamp with battery |
| <input type="checkbox"/> Veste coupe vent style Gore-Tex, | <input type="checkbox"/> Jacket windstopper type Gore-tex |
| <input type="checkbox"/> Veste chaude doudoune ou polaire | <input type="checkbox"/> Warm jacket type primaloft or fleece |
| <input type="checkbox"/> Pantalon de marche style Gore-Tex | <input type="checkbox"/> Mountain pants type Gore-Tex |
| <input type="checkbox"/> Guêtres , (si disponible) | <input type="checkbox"/> Gaiters (if you have) |
| <input type="checkbox"/> Collant (legging) et sous-pulls chauds | <input type="checkbox"/> Tights (legging) and under warm sweater |
| <input type="checkbox"/> 2 pull respirant (techniques) pour marcher | <input type="checkbox"/> 2 technicals sweater for walking |
| <input type="checkbox"/> 1 pull de rechange | <input type="checkbox"/> 1 spare sweater |
| <input type="checkbox"/> T'shirt et short pour 1 ^{er} jour | <input type="checkbox"/> Short and T'shirt first day |
| <input type="checkbox"/> 2 paires de chaussette pour marcher + 1paire pour la cabane | <input type="checkbox"/> 2 pairs of socks for walking + 1 pair for the hut |
| <input type="checkbox"/> 3-4 slips | <input type="checkbox"/> 3-4 panties |
| <input type="checkbox"/> 1x des gants légers pour marcher | <input type="checkbox"/> 1x light gloves for walking |
| <input type="checkbox"/> 1x des gants chauds (moufle) | <input type="checkbox"/> 1x warm gloves |
| <input type="checkbox"/> Bonnet | <input type="checkbox"/> Beanie |
| <input type="checkbox"/> Lunette de soleil protection cat. 4 | <input type="checkbox"/> Sunglasses protection cat. 4 |
| <input type="checkbox"/> Sac en soie léger pour dormir : obligatoire | <input type="checkbox"/> Lightweight silk sleeping bag: required |
| <input type="checkbox"/> Dentifrice et brosse à dents,brosse à cheveux | <input type="checkbox"/> Toothbrush and toothpaste, hairbrush |
| <input type="checkbox"/> Crème solaire indice 50, stick à lèvres | <input type="checkbox"/> Sunscreen index 50, lip stick |
| <input type="checkbox"/> Chapeau de soleil ou casquette | <input type="checkbox"/> Sun hat or cap |
| <input type="checkbox"/> 1xThermos + 1xbouteille 2 litres minimum | <input type="checkbox"/> 1xThermos +1x bottle 2 liters minimum |
| <input type="checkbox"/> Mini parapluie ou pancho | <input type="checkbox"/> Mini umbrella or pancho |
| <input type="checkbox"/> Protection kwai pour le sac | <input type="checkbox"/> Rain protection for backpack |
| <input type="checkbox"/> 1 ou 2 bâtons avec petites rondelles | <input type="checkbox"/> 1 or 2 Sticks with small basket |
| <input type="checkbox"/> Médicaments personnels | <input type="checkbox"/> Small first aid kit, personal medicines |
| <input type="checkbox"/> Mouchoirs, savon et petit linge (5.- douche) | <input type="checkbox"/> Tissue, soap small towel (5.- shower) |
| <input type="checkbox"/> Argent liquide franc suisse, quelques Euros | <input type="checkbox"/> Cash CHF, Euros not to much |
| <input type="checkbox"/> La carte de crédit n'est pas acceptée dans toutes les cabanes | <input type="checkbox"/> The Credit card is not always accepted in the hut |

* ce matériel peut être emprunter au Rotary

* this material can be borrowed from Rotary

MATERIEL SEMAINE 2 / WEEK 2

A compléter sur le site :

Téléphones pour la 2^{ème} semaine

Cabane Saleinaz : +41 (0) 27 783 17 00

Cabane d'Orny : +41 (0) 27 783 18 87

Cabane du Trient : +41 (0) 27 783 14 38

Les participants disposant du matériel suivant peuvent l'apporter

- Baudrier, crampons, piolet, **mousquetons**, casque, chaussons de grimpe
- Appareil photo
- Carte de membre des clubs alpins: SAC/CAS/OAV/DAV/CAF

